

Stelling richtlijnen

- Fantastisch dat ze er zijn, superhandig!
- Wat een dramatische gedachten van papierwerk zijn dat.... Ik gebruik ze zelden in de praktijk

1

Klinische diagnostiek hamstrings

Uitgangsvraag

Wat is de plaats van factoren verkregen met anamnese en fysisch onderzoek bij het voorspellen van de tijd tot sporthervatting bij sporters met acute hamstringblessures?



2

Hey fysio en doc, wanneer kan ik weer spelen?

Hoe lang gaat deze blessure duren?



3

Waarom is deze vraag relevant?

- Vaak eerste/belangrijkste vraag van de sporter
- Revalidatie programma inrichten
- Verwachtingsmanagement
 - Speler
 - Coaches
 - Andere (externe) stakeholders

Hoe lang gaat deze blessure duren?



4

Aanbevelingen

Informeer de patiënt over het onvermogen om in de eerste week na de blessure een nauwkeurige voorspelling te geven van het aantal weken tot sporthervatting.

Informeer de patiënt dat na een hamstringblessures sporthervatting meestal binnen 12 weken behaald wordt. Uitzonderingen hierop zijn:

- Een contusie letsel met een kortere tijd tot sporthervatting meestal binnen 1 tot 2 weken.
- Een volledige ruptuur of avulsie letsel, die een beduidend langere tijd tot sporthervatting kennen van 3 tot >12 maanden, waarbij voor sommige patiënten een volledige sporthervatting niet mogelijk is.

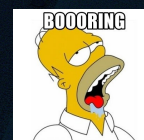
Overweeg pijn- en hamstringkrachttesten te herhalen binnen twee weken na het ontstaan van de hamstringblessure indien er behoefte is aan een nauwkeurigere indicatie over de tijd tot sporthervatting.

Benoem hierbij dat de tijd tot sporthervatting korter wordt naarmate bij het herhaald testen de pijn afneemt, de kracht toeneemt en het krachtsdeficit ten opzichte van de niet aangedane zijde afneemt.

6

Stukje wetenschappelijke methodologie... sorry

Associatie ≠ predictie



7

Associatie ≠ predictie

Kenmerk	Associatie	Predictie
Doel	Begrijpen van de relatie tussen variabelen (bv. correlatie)	Het voorspellen van toekomstige uitkomsten of waarden
Methode	Bestuderen van verbanden in bestaande data	Modelleren van patronen in trainingsdata om voorspellingen te doen voor nieuwe data

8

De huidige literatuur is beperkt tot associatiestudies, die enkel hebben gekeken naar de associatie tussen potentiële factoren verkregen met anamnese en fysisch onderzoek en tijd tot sporthervatting. Er kunnen geen conclusies getrokken worden over het daadwerkelijk voorspellend vermogen van de factoren uit de associatiestudies, gezien interne en externe validatie van een predictiemodel ontbreekt.



9

Predicting return to play after hamstring injuries

M H Moen,^{1,2} G Reurink,³ A Weir,⁴ J L Tol,⁴ M Maas,⁵ G J Goudswaard⁴



10

Predicting return to play after hamstring injuries

M H Moen,^{1,2} G Reurink,³ A Weir,⁴ J L Tol,⁴ M Maas,⁵ G J Goudswaard⁴

Table 2 Multivariate analysis

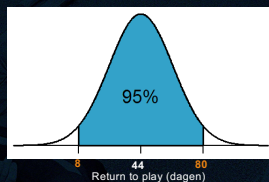
	Adjusted β -coefficient (95% CI)	p Value
Passive straight leg raise deficit, degrees	0.70 (0.13 to 1.27)	0.017
Self-predicted time to RTP indicated by the patient	0.36 (0.01 to 0.71)	0.045
Level of Sports Recreational (reference) Competitive	-8 (-17 to 1)	0.081

→ Verklaarde slechts **20%** van variantie in RTP duur

11

Predicting return to play after hamstring injuries

M H Moen,^{1,2} G Reurink,³ A Weir,⁴ J L Tol,⁴ M Maas,⁵ G J Goudswaard⁴

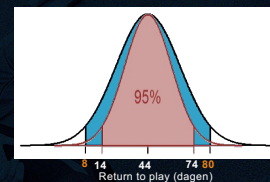


Moen et al. Br J Sports Med 2014

12

Predicting return to play after hamstring injuries

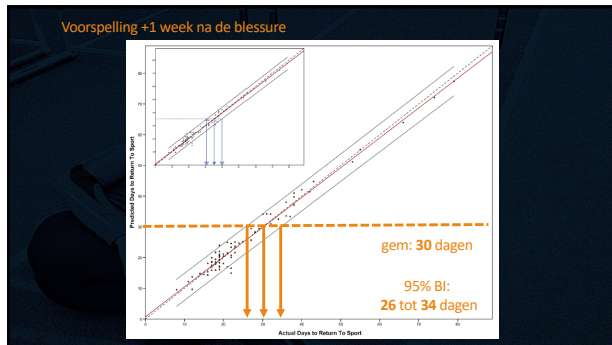
M H Moen,^{1,2} G Reurink,³ A Weir,⁴ J L Tol,⁴ M Maas,⁵ G J Goudswaard⁴



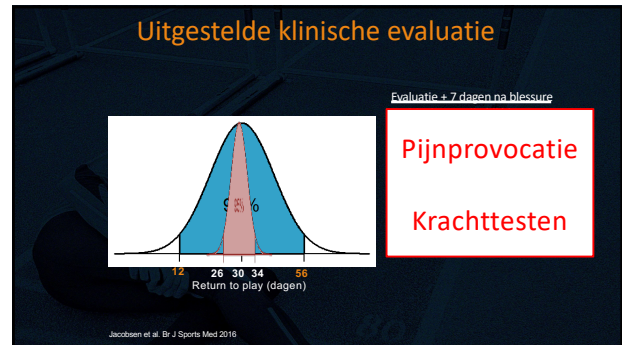
Moen et al. Br J Sports Med 2014

13





20



21

Resume: Aanbevelingen

Informeer de patiënt over het onvermogen om in de eerste week na de blessure een nauwkeurige voorspelling te geven van het aantal weken tot sporthervatting.

Informeer de patiënt dat na een hamstringblessures sporthervatting meestal binnen 12 weken behaald wordt. Uitzonderingen hierop zijn:

- Een contusie letsel met een kortere tijd tot sporthervatting meestal binnen 1 tot 2 weken.
- Een volledige ruptuur of avulsie letsel, die een beduidend langere tijd tot sporthervatting kennen van 3 tot >12 maanden, waarbij voor sommige patiënten een volledige sporthervatting niet mogelijk is.

Overweeg pijn- en hamstringkrachttesten te herhalen binnen twee weken na het ontstaan van de hamstringblessure indien er behoefte is aan een nauwkeurigere indicatie over de tijd tot sporthervatting.

Benoem hierbij dat de tijd tot sporthervatting korter wordt naarmate bij het herhaald testen de pijn afneemt, de kracht toeneemt en het krachtsdeficit ten opzichte van de niet aangedane zijde afneemt.

22