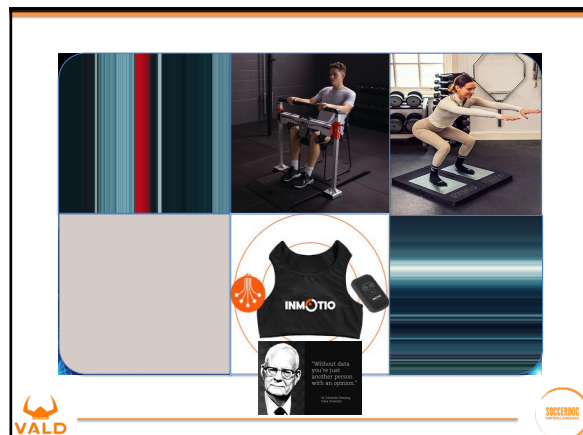




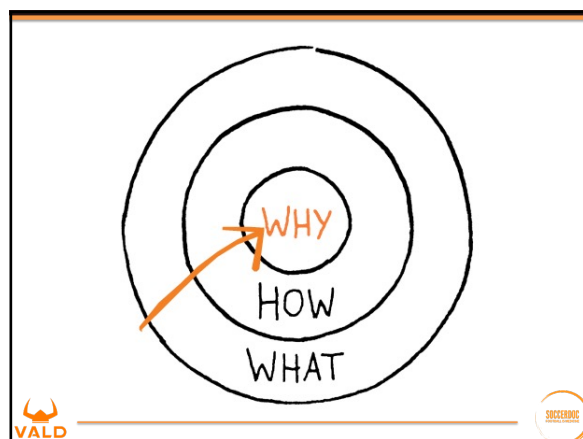
1



2

Maar meten we datgene
Wat we willen meten ?

3



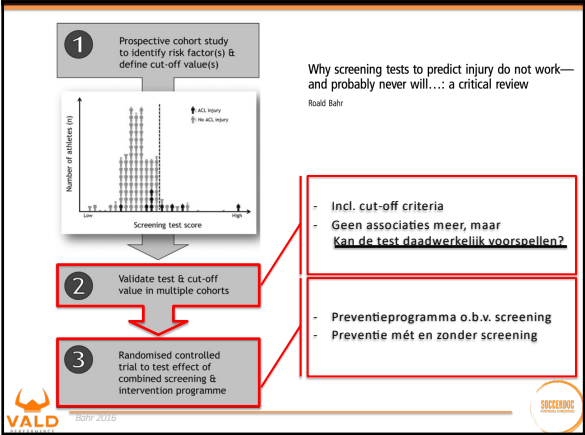
4

Predictie	Blijft deze speler beschikbaar ?
Risicoprofiel	Kunnen we het individuele blessurerisico objectiveren ?
Status	Kunnen we de huidige gezondheidsstatus objectiveren ?
Deficienties	Kunnen we de musculoskeletale deficienties opsporen ?
Baseline	Kunnen we een performance baseline maken ?
Athlete Buy-in	Krijgen we de atleet mee ?
Informeren	Ondersteunt screening de informatie-overdracht ?

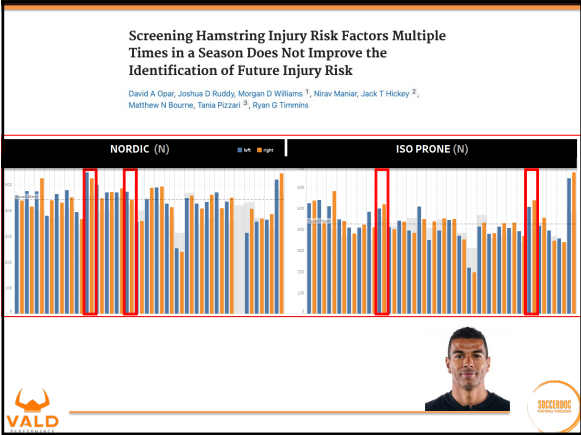
5



6



7



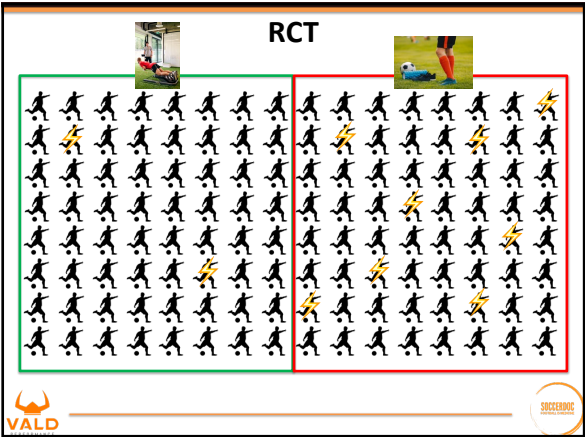
8



9



10



11



12

Predictie

We kunnen niet voorspellen wie geblesseerd raakt

Risicoprofiel

Risicofactoren identificeren ≠ atleet at risk identificeren
Groep ≠ individu

Effectieve preventieve maatregelen altijd c.q. op de hele groep toepassen





13

Waarom wél?

MSK issues?

Buy-in - Relatie - Educatie

Besluitvorming - Communicatie



14

Baseline bepalen

Verbeteren & Monitoren

Evaluatie

- Gezondheidsstatus (beperkingen, niggles, asymmetrie)
- Performance status (sprongfunctie, kracht, taak)
- Revalidatie doelen (kracht, mobiliteit, functie)

- Generiek
- Specifiek
- O.b.v. training, oefentherapie, behandeling, andere interventies

- Bepaal cut-off (LSI, pre-injury level, normwaarden)
- Doelstelling bereikt? Indien nee, her-evalueren

Communicatie
(Speler buy-in, Staf, overigen)



15

Predictie

We kunnen niet voorspellen wie geblesseerd raakt

Risicoprofiel

Risicofactoren identificeren ≠ atleet at risk identificeren
Groep ≠ individu

Status

Niggles, beperkingen, performance

Deficiënties

Kwalitatief & kwantitatieve analyse van kracht & functie

Baseline

0-meting voor monitoring, revalidatie, performance

Athlete Buy-in

Relatie, transparantie

Informereren

Team med-perf, technisch, externen

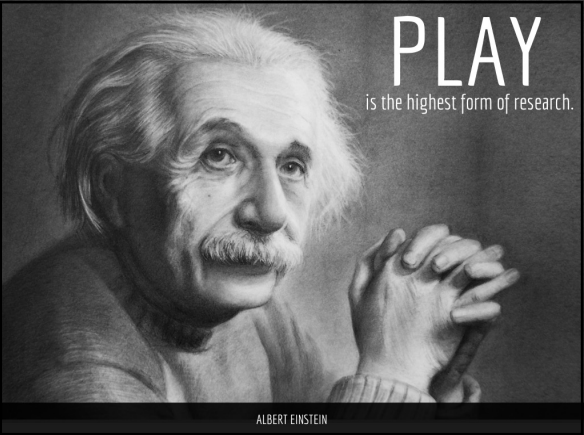


16

PLAY

is the highest form of research.

ALBERT EINSTEIN



17

16.00

16.30

17.30

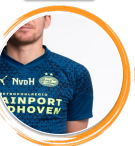
18.00



Dr. Milos Petrovic
University of Iceland



Bram Swinnen
Int. Perf. Training



Dr. Nick van der Horst
PSV Eindhoven



Seppe Torfs
CFG / Lommel SK



17.00: Interactieve pauze by VALD

18

