



(Overbelastings-)blessures van de onderste extremiteit



25 oktober 2024

Programma

Deel I – Knieklachten

09.45 Diagnostiek AKP, PFPS, Chondrale afwijkingen
Dr. Sietske van Berkel, sportarts Isala Klinieken Zwolle

10.30 De rol van beeldvormende diagnostiek
Drs. Simone v.d. Star, MSK-radioloog UMCU

11.15 Pauze

11.45 Conservatieve behandeling en RTS/RTP
Olmo van Herwaarden, kniefysiotherapeut UMCU

12.30 Operatieve behandeling
Dr. Roel Custers, orthopaedisch chirurg UMCU

13.15 Lunchpauze



Deel II – Onderbeensklachten

14.15 Diagnostiek in de eerste lijn
Prof. dr. Fred Hartgens, sportarts UMCU

15.00 De rol van aanvullende diagnostiek
Prof. Dr. W. Zimmermann, militair sportarts Defensie

15.45 Pauze

16.15 Conservatieve behandeling en RTS/RTP
Dr. E. Bakker, fysiotherapeut/epidemioloog, AUMC

17.00 Operatieve behandeling
Dr. Roel Vaes, chirurg Maxima MC Veldhoven

17.45 Afsluiting en netwerkborrel

Disclosure belangen spreker

Potentiële Belangenverstrengeling

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnaam
Sponsoring of onderzoeksgeld	geen
Honorarium of andere (financiële vergoeding)	geen
Aandeelhouder	geen
Andere relatie, namelijk....	geen



Sportgeneeskundige zorg in UMC Utrecht

Sportgeneeskunde is onderdeel van de afdeling Revalidatie, Fysiotherapiewetenschap en Sport

Er werken 5 sportartsen:

- Karin Thijs
- Elsbeth van Dorssen
- Prabath Lodewijks
- Floor Groot
- Fred Hartgens



Expertise sportarts

Curatieve zorg

- Overbelastings-/sportblessures
- Inspanningsgerelateerde klachten, niet van het musculoskeletale stelsel
- Medisch-specialistische beweegzorg

Niet-curatieve / preventieve zorg

- Sportkeuringen en preventieve sportmedische onderzoeken
- Begeleiding sportteams / sportbond



Sportgeneeskundige zorg in UMC Utrecht

Aandoeningen bewegingsapparaat

- Overbelastingsblessures
- Post-traumatische problematiek
- Post-operatieve problematiek
- Zeldzame aandoeningen

Medisch-specialistische beweegzorg

- Inspanningsgerelateerde klachten niet-MSK
- Verminderde inspanningstolerantie
- Reconditionering bij medische aandoening
- Reconditionering post-operatief

Preventieve zorg

- (verplichte) sportkeuringen (o.a. FC Utrecht, Hockeybond, Golfbond)
- Preventieve screeningen
- Beweeg-/sport-/trainingsadviesing

Begeleiding sporters / sportteams

- FC Utrecht alle teams



Wetenschap en innovatie

Medisch-specialistische beweegzorg

Reconditionering bij:

- Hartaandoeningen
- Niertransplantatiepatiënten
- Post-COVID
- Verminderde inspanningstolerantie

Bijdragen aan studies van anderen, o.a.

- Prehabilitatie
- Post-operatief herstel



Wetenschap en innovatie

Bewegingsapparaat

Knie:

- Epidemiologie OCD bij jeugdvoetballers
- Conservatieve / oefentherapie bij chondrale afwijkingen

Onderbeen:

- Therapieën bij compartmentsyndromen

Enkel:

- Blessures bij voetbalsters

Voet:

- Richtlijn plantaire hielpijn

Het symposium werd mede mogelijk gemaakt door

